

## **MENUS DU 07/09/2026 AU 11/09/2026**

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

|                       | <b>Lundi<br/>07/09/2026</b>                                               | <b>Mardi<br/>08/09/2026</b>                                                           | <b>Mercredi<br/>09/09/2026</b> | <b>Jeudi<br/>10/09/2026</b>                                                                | <b>Vendredi<br/>11/09/2026</b>                |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Entrée</b>         | <b>Carottes rapées</b>                                                    | <b>Salade de lentilles<br/>(lentilles BIO LOCAL)</b>                                  |                                | <b>Salade verte</b>                                                                        | <b>Radis beurre</b>                           |
| <b>Plat</b>           | <b>Tajine de poulet<br/><br/>Filet de Colin d'Alaska<br/>MSC meunière</b> | <b>Croziflette aux épinards<br/>(PC)<br/><br/>Saucisse* de Toulouse<br/>Régionale</b> |                                | <b>Hachis parmentier (PC)<br/><br/>Gratin de perles aux<br/>céréales et courgettes(PC)</b> | <b>Filet de lieu MSC et sa sce<br/>citron</b> |
| <b>Accompagnement</b> | <b>Pommes de terre vapeur<br/>persillées</b>                              | <b>Brocolis à la crème</b>                                                            |                                |                                                                                            | <b>Ratatouille</b>                            |
| <b>Laitage</b>        | <b>Petit suisse nature</b>                                                |                                                                                       |                                |                                                                                            |                                               |
| <b>Dessert</b>        |                                                                           | <b>Beignet à la framboise</b>                                                         |                                | <b>Pêche cuite à la gelée de<br/>groseille</b>                                             | <b>Biscuit de savoie</b>                      |

\* = Plat avec du porc (PC)=Plat complet